



5 مايو 2023

67

إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: ملتقى المناطق الرابع لألعاب القوى (صغيرات - صغار - فتيات - فتيان)

المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2022 / 2023

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
للألعاب القوى :

ملتقى المناطق الرابع لألعاب القوى
(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)
حسب البرنامج التالي:

المكان	التاريخ و الساعة
حلبة ألعاب القوى مارتيل	الأحد 14 مايو 2023 ابتداء من الساعة العاشرة والنصف صباحا
حلبة ألعاب القوى بنسليمان	
حلبة ألعاب القوى مكناس	
حلبة ألعاب القوى تارودانت	

مع خالص التحيات

الكاتب العام
محمّد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة

ملتقى المناطق الرابع لألعاب القوى
(الصغيرات - الصغار - الفتيات - الفتيان)
يوم الأحد 14 مايو 2023
البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجرى	القفز و الوثب	الرمي
10 و 30 د	2000 م مشي صغيرات/ صغار	العالى صغيرات	القرص صغيرات
10 و 50 د	5000 م مشي فتيات / فتيان	الطولي فتيان	الجلة فتيان
11 و 20 د	250 م حواجز صغيرات		
11 و 30 د			القرص فتيات
11 و 35 د	250 م حواجز صغار		
11 و 50 د	400 م حواجز فتيات		
12 و 05 د	400 م حواجز فتيان	العالى صغار	
12 و 20 د	800 م فتيات	الطولي فتيات	
12 و 30 د			القرص صغار
12 و 35 د	800 م فتيان		
12 و 50 د	2000 م صغيرات		
13 و 05 د	2000 م صغار		الجلة فتيات
13 و 20 د	3000 م فتيات		
13 و 30 د			القرص فتيان
13 و 40 د	3000 م فتيان		
14 و 00 د	200 م فتيات		
14 و 15 د	200 م فتيان		

قانون المشاركة :

◀ تشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى.

◀ تبعث استمارة المشاركة عبر النظام المعلوماتي <http://frma.racetimermorocco.com/zone>

قبل يوم الجمعة 2022/05/12 على الساعة 10 صباحا ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ;

◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة بعدائين (02) في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و 03 عدائين في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة والموانع .

◀ العدائون المشاركون في مسابقات الطويلة و النصف الطويلة والمشي لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة .

◀ العدائون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين .

◀ بداية ارتفاع العارضة في القفز العالى : الصغيرات 1.10 م / الصغار 1.20 م.

◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه .

◀ يجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2022-2023 بغرفة النداء.

◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها

◀ ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية .

◀ ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية .

◀ يتم احتساب نقاط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 46 بتاريخ 04 نونبر 2022;

◀ كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية الرياضية مخومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال

التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم . ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض ;

◀ يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية ، ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل.