



13 مارس 2023
64 -

إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق (شابات - كبيرات - شبان - كبار)

المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2022 / 2023

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى :

الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق
(شابات - كبيرات - شبان - كبار)
حسب البرنامج التالي:

المكان	التاريخ و الساعة
حلبة ألعاب القوى بالقنيطرة	الأحد 19 مارس 2023 ابتداء من الساعة العاشرة والنصف صباحا
حلبة ألعاب القوى بابي الجعد	
حلبة ألعاب القوى بفاس	
حلبة ألعاب القوى بالعيون	

مع خالص التحيات

الكاتب العام
محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة

الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق

(شابات - كبيرات - شبان - كبار)

يوم الأحد 19 مارس 2023

البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	القفز و الوثب	الرمي
10 و 30 د	10000 م شبان/كبار (إحد)	الطولي شابات	الجلسة كبيرات
11 و 20 د	100 م حواجز شابات		المطرقة شبان
11 و 30 د	100 م حواجز كبيرات	الطولي شبان	الجلسة شابات
11 و 45 د	110 م حواجز شبان		
12 و 00 د	110 م حواجز كبار		
12 و 15 د	800 م شابات		
12 و 25 د	800 م كبيرات		المطرقة كبار
12 و 35 د	800 م شبان	الطولي كبيرات	الجلسة شبان
12 و 50 د	800 م كبار		
13 و 05 د	400 م شابات		
13 و 15 د	400 م كبيرات		
13 و 25 د	400 م شبان		المطرقة شابات / كبيرات
13 و 40 د	400 م كبار	الطولي كبار	الجلسة كبار
13 و 55 د	3000 م موانع شابات /كبيرات		
14 و 10 د	3000 م موانع شبان		
14 و 25 د	3000 م موانع كبار		
14 و 40 د	100 م شابات		
14 و 55 د	100 م كبيرات		
15 و 05 د	100 م شبان		
15 و 20 د	100 م كبار		

قانون المشاركة :

- تبعث استمارة المشاركة عبر النظام المعلوماتي <http://frma.racetimermorocco.com/zone> قبل يوم الجمعة 2023/03/17 على الساعة التاسعة ليلا ولن تقبل أية استمارة بعد ذلك ;
- لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة بعدانين (02) في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي و 03 عدانين في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة والموانع ;
- العداؤون المشاركون في مسابقات الطويلة و النصف الطويلة والموانع لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة ;
- العداؤون المشاركون في مسابقات السرعة والحواجز والقفز والرمي لهم حق المشاركة في مسابقتين ;
- يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه ;
- يجب الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2022-2023 بغرفة النداء ;
- كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي أو الجمعية الرياضية للعقوبات الجزرية المعمول بها ;
- ضرورة ارتداء قميص النادي أو الجمعية الرياضية ;
- ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية ;
- يتم احتساب نقط المشاركة بناء على المعايير المعتمدة في الدورية الجامعية رقم 46 بتاريخ 04 نونبر 2022 ;
- كل اعتراض تقني يسجل على الورقة الراسية للنادي أو الجمعية الرياضية مختومة وموقعة ويرفع إلى لجنة الاحتكام خلال التظاهرة مرفقا بمبلغ 200.00 درهم . ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض ;
- يجب أن يبعث الاعتراض المتعلق بالغش خلال الأسبوع الموالي للتظاهرة الرياضية مصحوبا بالأدلة الثبوتية ، ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل،

