

World Athletics lance la campagne « Chaque respiration compte », un appel urgent à l'action au sujet de la qualité de l'air

Une étude à l'échelle mondiale révèle que 75 % des personnes ont la volonté de s'attaquer sans plus attendre à la crise de la pollution atmosphérique

- Une étude mondiale révèle que les trois quarts (75 %) des personnes interrogées réclament des objectifs et des contrôles plus stricts pour réduire la pollution atmosphérique.
- 45 % des personnes interrogées pensent avoir ressenti des symptômes de l'asthme à la suite d'une exposition à la pollution atmosphérique.
- Plus de la moitié (53 %) des personnes interrogées craignent que les niveaux de pollution de l'air affectent leur pratique de la course à pied ou leur capacité à faire de l'exercice en extérieur.
- World Athletics lance la campagne « Every Breath Counts » (Chaque respiration compte) à l'occasion de la Journée internationale de la course à pied, en exhortant le monde entier à signer la Déclaration pour un air pur.

Alors que la pollution de l'air atteint des niveaux effroyables dans le monde entier et causerait sept millions de décès par an*, une nouvelle campagne est lancée aujourd'hui à l'occasion de la Journée internationale de la course à pied, révélant pour la première fois l'étendue de l'inquiétude au sein de l'opinion publique et les appels croissants en faveur d'un air pur sur trois continents.

Selon [une nouvelle étude de World Athletics](#) (accessible en anglais), les trois quarts (75 %) des personnes interrogées souhaitent que les gouvernements et les entreprises fixent des objectifs et assurent un suivi plus stricts pour lutter contre la pollution de l'air.

L'enquête menée auprès de 4000 personnes au Royaume-Uni, aux États-Unis, en France et en Inde révèle que près des deux tiers (65 %) des personnes interrogées pensent que les gouvernements ne prennent pas de mesures suffisamment fortes pour lutter contre la pollution de l'air. Le fait que 83 % des personnes interrogées sont persuadées que respirer un air pur est un droit pour l'Homme révèle qu'il existe un consensus clair autour du fait que la crise de la pollution de l'air est une question de justice sociale et climatique.

En réponse, World Athletics lance une nouvelle campagne soutenue par des athlètes et des chercheurs internationaux, afin de mobiliser les individus partout dans le monde pour exiger une action plus forte contre la pollution de l'air. La campagne « [Every Breath Counts](#) » invite les citoyens du monde entier à signer la [Déclaration pour un air pur](#). Cette Déclaration demande aux gouvernements locaux, aux gouvernements nationaux et aux entreprises de convenir de toute urgence de fixer des objectifs plus stricts et de renforcer la surveillance de la pollution atmosphérique conformément aux normes de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).

Le président de World Athletics, Sebastian Coe, a déclaré : « L'athlétisme a toujours reposé sur le fait de donner le meilleur de soi-même. Cette campagne vise précisément à exiger le meilleur. Je veux vivre dans un monde où chacun peut respirer un air pur.

C'est une demande simple, mais malheureusement, c'est une course contre la montre qui est engagée pour y parvenir. En tant que coureur, je veux m'assurer que les générations futures pourront connaître la même liberté et la même satisfaction que j'ai ressenties tout au long de

ma vie. À présent, nous avons une occasion en or de nous rassembler pour réclamer le changement que nous voulons voir se produire dans le monde. Rejoignez la course pour un air pur avant qu'il ne soit définitivement trop tard. »

Il en va de notre capacité à pratiquer une activité physique

L'augmentation des taux d'obésité, les impacts de la pandémie de Covid-19, les mauvais régimes alimentaires et l'accès limité aux aliments nutritifs sont autant de facteurs qui ont un impact négatif sur les résultats de santé dans le monde. Malgré un besoin plus important que jamais de pratiquer une activité physique, l'air pollué expose les 1,4 milliard de personnes qui courent régulièrement à de graves conséquences sur leur santé.

Les populations du monde entier craignent que la pollution de l'air affectant leur pratique de la course et leur capacité à faire de l'exercice en extérieur

Inde	80 %
France	55 %
États-Unis	42 %
Royaume-Uni	37 %

World Athletics fait campagne contre la pollution de l'air depuis le lancement de son projet sur la qualité de l'air en 2018. Le projet a permis de créer une base de données mondiale instantanément mise à jour sur la qualité de l'air à partir d'appareils de mesure installés dans des stades et des sites à Monaco, Addis-Abeba, Sydney, Mexico et Yokohama. Les données recueillies permettent d'identifier les sources de pollution atmosphérique locale et les meilleures solutions pour lutter contre ce phénomène.

Brian McCullough, PhD, directeur du Centre de recherche et de formation en gestion du sport de la Texas A&M University, a déclaré : « Cette campagne répond à un besoin criant d'encourager l'action pour protéger et préserver ce qui constitue la condition sine qua non du maintien de la vie, à savoir l'air que nous respirons.

Agir pour le climat est possible en tirant parti du pouvoir du sport. Il est temps que les organisations sportives, les athlètes, les participants et les citoyens concernés exigent une action climatique pour protéger l'environnement naturel, le sport et notre mode de vie. »

Certains des plus grands athlètes du monde ont déjà rejoint la campagne et appellent à une action urgente pour lutter contre la menace sanitaire mondiale que représente la pollution atmosphérique.

Kajsa Bergqvist, triple championne du monde de saut en hauteur et médaillée de bronze olympique, a affirmé : « J'ai beaucoup de chance d'avoir grandi en Suède, qui est l'un des

pays les moins pollués du monde. Mais le sport est avant tout une question d'équité. Il est profondément injuste que les athlètes de nombreuses régions du monde soient pénalisés par la mauvaise qualité de l'air et subissent de graves conséquences sur leur santé dans leur quête d'exploits sportifs.

Il est impératif que nous unissions nos forces en tant que communauté d'athlètes, et d'individus, du monde entier pour exiger un air pur partout. »

Le Kenyan David Rudisha, détenteur du record du monde du 800m et double champion olympique, a ajouté : « En tant qu'athlète, je sais que l'importance de l'air pur ne peut être sous-estimée.

« Au Kenya, la pollution de l'air ambiant est le quatrième facteur de risque de décès et d'invalidité combinés. Cela m'attriste quand on pense à la façon dont cela va entraver la prochaine génération d'athlètes en herbe, et comment cela détruit déjà la santé de nos populations. J'espère que d'autres personnes se joindront à nous pour faire campagne en faveur d'une action urgente pour améliorer la qualité de l'air. »

Pour en savoir plus sur la campagne « Every Breath Counts » et la Déclaration pour un air pur , veuillez cliquer sur le lien suivant : worldathletics.org/everybreath.

Vous pouvez également suivre la campagne sur [Twitter @WorldAthletics](#), [Instagram @worldathletics](#) et [Facebook](#).

**Organisation mondiale de la santé, « Air pollution », who.int/health-topics/air-pollution (page en anglais)*