

## RECORDS NATIONAUX SENIORS HOMMES

EPREUVE	NOM et PRENOM				PERF.	DATE	LIEU				
100 M	OUHADI Aziz				10.09	28.05.2011	DAKAR				
200 M	OUHADI Aziz (+ 0.2 )				20.50	10.06.2012	BRAZZAVILLE				
400 M	LAHLOU Benyounes				45.03	09.09.1992	LATAKIE				
800 M	LAALOU Amine				1.43.25	14.07.2006	ROME				
1000 M	HIDA Mahjoub				2.14.69	14.07.1995	NICE				
1500 M	EL GUERROUJ Hicham				3.26.00	14.07.1998	ROME				
MILE	EL GUERROUJ Hicham				3.43.13	07.07.1999	Rome				
2000 M	ELGUERROUJ Hicham				4.44.79	07.09.1999	BERLIN				
3000 M	EL GUERROUJ Hicham				7.23.09	03.09.1999	BRUXELLES				
2 MILE	BOULAMI Khalid				8.10.98	06.07.1996	HECHTEL				
5000 M	LAHLAFI Brahim				12.49.28	25.08.2000	BRUXELLES				
10000 M	HISSOU Salah				26.38.08	23.08.1996	BRUXELLES				
½ MARATHON	LAHBABI Aziz				59.25	02.03.14	OSTIA				
MARATHON	GHARIB Jaouad				2.05.27	26.05.2009	LONDON				
110 M HAIES	KOUSSI Mohamed				13.69	22.05.2016	France				
400 M HAIES	SDAD Mustapha				48.96	07.08.2001	EDMONTON				
3000 M STEEPLE	BOULAMI Brahim				7.55.28	24.08.2001	BRUXELLES				
5 Km MARCHE	HASNAOUI Nacer				19.35.8	17.02.1991	RABAT				
10 Km MARCHE	DAGHIRI Ali				42.19.00	09.06.2012	CASABLANCA				
20 Km MARCHE	DAGHIRI Ali				1.28.24	31.05.14	CASABLANCA				
50 Km MARCHE	KOUCHAOUI Hassan				4.57.29	21.04.1984	ALBI				
HAUTEUR	AGHLAL Mohamed				2 m 17	14.07.1984	Rabat				
LONGUEUR	BERRABAH Yahya				8 m 40	04.10.2009	BEYROUTH				
TRIPLE SAUT	BOUGUETAIB Tarik				17 m 37	14.07.2007	KHEMISSET				
PERCHE	KARBIB Mohamed				5 m 45	12.06.2005	RABAT				
POIDS	AKKA SAMSAM Lahcen				20 m 45	06.05.1972	SAN JOSE				
DISQUE	KIRAM Nabil				59 m 37	24.06.2007	OUJDA				
JAVELOT	CHARI Abdellah				71 m 99	02.05.2015	CASABLANCA				
MARTEAU	BARID Driss				70 m 73	01.06.2013	RABAT				
4 x 100 M	M. KANDOUSSI – M. MOUDAMANE - D. BENSADDOU - A. ELBOUKHARI				39.61	07.09.1992	LATAKIE				
4 x 400 M	B. LAHLOU – A. KASBANE - A. DAHANE - B. BELKAID				3.02.11	31.08.1991	TOKIO				
DECATHLON	ALAOUI Hakim				7359 PTS	7-8.07.2004	MEKNES				
MANUEL	100 m	Long.	Poids	Haut.	400 m	110 m.h.	Disque	Perche	Javelot	1500 m.	
	10.9	7.34	10.92	2.03	51.2	14.6	39.45	4.10	53.80	4.37.6.	
DECATHLON	ABDENNACEUR Moumen				7345 PTS	12-12.07.89	CASABLANCA				
ELECTRIQUE	100 m	Long.	Poids	Haut.	400 m	110 m.h	Disque	Perche	Javelot	1500 m.	
	11.28	6.76	13.47	2.10	50.21	15.42	37.02	3.80	52.04	4.20.53.	