



22 أبريل 2019

إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية **№ 17**

الموضوع: نصف نهاية كأس العرش (شابات- كبيرات - شبان- كبار)
المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2018 / 2019

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى يوم الأحد 28 أبريل 2019 ،

نصف نهاية كأس العرش (شابات- كبيرات - شبان- كبار)

وتجدر الإشارة إلى أن هذه التظاهرة مفتوحة في وجه جميع الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى تحناوت	الأحد 28 أبريل 2019 ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى تازة	
حلبة ألعاب القوى أبي الجعد	
حلبة ألعاب القوى سلا	

مع خالص التحيات.

الكاتب العام

محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني

- قانون المشاركة

- استمارة المشاركة

◀ الحد الأدنى لاحتساب النقط في المسابقات :

الذكور	المسابقة	الإناث
11.50	100 م	13.50
53.00	400 م	1.05.00
1.56.00	800 م	2.20.00
4.00.00	1500 م	4.55.00
15.00.00	5000 م	19.00.00
10.00.00	3000 م موانع	12.30.00
16.00	100م حواجز / 110م حواجز	17.00
6.00	الوثب الطولي	4.50
1.70	العالي	1.40
12.00	دفع الجلة	9.00
34.00	رمي القرص	27.00
38.00	رمي الرمح	28.00
40.00	المطرقة	35.00

نصف نهاية كأس العرش (شابات- كبيرات - شبان- كبار)

الأحد 28 أبريل 2019

البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	الوثب والقفز	الدفع والرمي
10 و 00 د	5000 م اناث	العالى كبيرات	الرمح كبيرات / المطرقة كبيرات
10 و 25 د	5000 م ذكور		
10 و 45 د	100 م حواجز اناث		
11 و 00 د	110 م حواجز ذكور	الطولي كبيرات	المطرقة كبار
11 و 15 د	100 م اناث	العالى كبار	الجلّة كبيرات
11 و 30 د	100 م ذكور		
11 و 45 د	400 م اناث		الرمح كبار
12 و 00 د	400 م ذكور		القرص كبيرات
12 و 15 د	800 م اناث	الطولي كبار	الجلّة كبار
12 و 30 د	800 م ذكور		
12 و 45 د	1500 م اناث		
13 و 00 د	1500 م ذكور		القرص كبار
13 و 15 د	3000 م اناث موانع		
13 و 30 د	3000 م ذكور موانع		

قانون المشاركة :

- ◀ تبعث استمارة المشاركة إلى الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى قبل يوم الخميس 25 أبريل 2019
- ◀ لتأكيد المشاركة النهائية يجب الحضور إجباريا للاجتماع التقني يوم السبت 27 أبريل 2019 على الساعة الخامسة والنصف بمركز النظاهرة (حلبة ألعاب القوى)
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 30 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه .
- ◀ الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2018-2019 ضروري ومؤكد للمراقبة و نسخة من الرخصة الجامعية مختومة بخاتم النادي .
- ◀ لكل نادي حق المشاركة بعداء(ة) واحد (ة) في كل مسابقة .
- ◀ لكل عداء(ة) حق المشاركة في مسابقة واحدة .
- ◀ في مسابقات الرمي والوثب الطولي : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للثمانية الأوائل.
- ◀ سيحدد الحد الأدنى لقياس في مسابقات الرمي والوثب الطولي .
- ◀ ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية سيخضع لسبورة التنقيط الدولية IAA ويشترط تحقيق الحد الأدنى في المسابقة لاحتساب النقط .
- ◀ الأندية التي حصلت على أكبر عدد من النقط على الصعيد الوطني والمحتلة للمراتب 12 الأولى ستأهل للنهائية
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء (ة) والنادي للعقوبات التأديبية .
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي.
- ◀ كل اعتراض يسجل على الورقة الرأسية مختومة وموقعة ، ويرفع الى لجنة الاحتكام 30 دقيقة بعد الإعلان عن النتيجة الرسمية للمسابقة مرفوقا بمبلغ 200 درهم ، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل .

**DEMI FINALE DE LA COUPE DU TRONE
JUNIORS - SENIORS (F & G)
DIMANCHE 28/04/2019
FICHE D'ENGAGEMENT**

A envoyer à la FRMA avant le 21/03/2019 fax 05 37 79 52 54

Club :

catégorie	Epreuve	Nom et Prénom	N° Licence
FEMMES	1	100 m	
	2	400 m	
	3	100 m Haies	
	4	800 m	
	5	1500 m	
	6	5000 m	
	7	3000m Steeple	
	8	Longueur	
	9	Hauteur	
	10	Poids	
	11	Disque	
	12	Javelot	
	13	Marteau	
HOMMES	1	100 m	
	2	400 m	
	3	110 m Haies	
	4	800 m	
	5	1500 m	
	6	5000 m	
	7	3000m Steeple	
	8	Longueur	
	9	Hauteur	
	10	Poids	
	11	Disque	
	12	Javelot	
	13	Marteau	

Cachet de Club / Association

Responsable