



إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

№ 16

10 أبريل 2019

الموضوع: الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق
(شبان – شبابات - كبار- كبيرات)

المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2018 / 2019

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية
المغربية لألعاب القوى .

الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق شبان – شبابات - كبار- كبيرات
يوم الأحد 14 أبريل 2019

حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى العيون	يوم الأحد 14 أبريل 2019 ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى الرشيدية	
حلبة ألعاب القوى سلا	
حلبة ألعاب القوى بن سليمان	

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة

الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق
(شبان - شباب - كبار - كبيرات) الأحد 14 أبريل 2019
البرنامج الزمني

الرمي	القفز / الوثب	الجري	الإطلاق
الجلسة كبار / الرمح كبار	الطولي شباب	10000 م شباب/ كبيرات/ شبان/ كبار	10 و 00
		5000 م شباب/ كبيرات/ شبان/ كبار	10 و 50
	الطولي كبيرات		11 و 00
الجلسة شبان / الرمح شباب		5000 م مشي شبان / كبار	11 و 25
		400 م حواجز شباب	12 و 00
	الطولي شبان	400 م حواجز كبيرات	12 و 15
		400 م حواجز شبان	12 و 30
		400 م حواجز كبار	12 و 30
الجلسة كبار / الرمح كبيرات		800 م شباب	12 و 45
	الطولي كبار	800 م كبيرات	13 و 00
		800 م شبان	13 و 15
		800 م كبار	13 و 30
الجلسة شباب / الرمح شبان		200 م شباب	13 و 45
		200 م شبان	14 و 00
		200 م كبيرات	14 و 15
		200 م كبار	14 و 30
		400 X 4 م شباب	14 و 45
		400 X 4 م شبان	15 و 00
		400 X 4 م كبيرات	15 و 15
		400 X 4 م كبار	15 و 30

قانون المشاركة :

- ◀ يشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى
- ◀ تبعت استمارة المشاركة (FORMAT EXCEL) إلى العصابة التي ينتمي إليها النادي أو الجمعية الرياضية قبل يوم الجمعة 2019/04/12
- ◀ لتأكيد المشاركة يجب الحضور إجباريا للاجتماع التقني يوم السبت 2019/04/13 على الساعة الخامسة مساء بمركز النظاهرة (حلبة ألعاب القوى)
- ◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب 03 عدائين في مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي و 04 في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة و الموانع .
- ◀ الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2018-2019 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاق وفق البرنامج الزمني أعلاه .
- ◀ في مسابقات الرمي و القفز : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للثمانية الأوائل .
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات التأديبية .
- ◀ العدائون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة و الطويلة و المشي لهم حق المشاركة في مسابقة واحد فقط .
- ◀ العدائون المشاركون في (مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي) لهم حق المشاركة في مسابقتين فقط
- ◀ كل متباري(ة) تم تسجيله (ها) في ورقة التباري في أكثر من مسابقتين سيتعرض للإقصاء من جميع المسابقات .
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي .
- ◀ ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية .
- ◀ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 30 الصادرة بتاريخ 16 فونبر 2018 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2018/2019 .
- ◀ التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، ويتعين على كل عداء و عداءة المشاركة في الفئة التي ينتمي إليها .

