

RECORDS NATIONAUX SENIORS FEMMES

EPREUVE	NOM et PRENOM			PERF.	DATE		LIEU
100 M	OUMEZDI Myriem			11.55	14.07.1989		CASABLANCA
200 M	BIDOUANE Nezha			23.29	30.08.1998		RIETI
400 M	BIDOUANE Nezha			51.67	01.09.1998		BERLIN
800 M	BENHASSI Hasna			1.56.43	23.08.2004		ATHENES
1000 M	BENHASSI Hasna			2.33.15	17.07.1999		NICE
1500 M	LAKHOUAD Intissam			3.58.35	08.07.2010		LAUSANE
MILE	AOUAM Fatima			4.30.69	05.08.1986		BRUXELLES
3000 M	OUAZIZ Zahra			8.26.48	11.08.1999		ZURICKH
2 MILE	AOUAM Fatima			9.38.44	13.09.1987		PADOVA
5000 M	OUAZIZ Zahra			14.32.08	01.09.1998		BERLIN
10000 M	LAGHZAoui Asmae			31.16.94	12.09.2001		TUNIS
100 M HAIES	HAJJAJI Yamina			13.44	16.06.2012		FES
400 M HAIES	BIDOUANE Nezha			52.90	11.09.1999		SEVILLE
3000 M STEEPLE	EL OUALI ALAMI Salima			9.20.64	17.06.2015		MONACO
3 Km MARCHE	KOUCH Myriem			14.47.5	14.04.1993		RABAT
5000 M MARCHE	RETOUNE Hasna			24.24.83	06.07.2013		CASABLANCA
10 Km MARCHE	EZZHANI Nezha			50.32.8	27.06.2009		CASABLANCA
20 Km MARCHE	EZZHANI Nezha			1H 52.50	02.04.2011		ALGERIE
½ MARATHON	LEGHZAoui Asmae			1.08.34	31.01.1999		MARRAKECH
MARATHON	EL KAMCH Zhor			2.26.10	04.04.2004		ROTHERDAM
HAUTEUR	SIBA Ghizlane (J)			1 m 83	26.06.2014		BENSLIMANE
LONGUEUR	CHNAIK Jamaa			6 m 53	01.05.2010		MEKNES
TRIPLE SAUT	CHNAIK Jamaa			13 m 76	06.06.2010		RABAT
PERCHE	DINAR Nisrine			4 m 05	16.07.2006		RABAT
POIDS	MALLOUSSI Souad			16 m 60	28.09.1985		CAMBERA
DISQUE	LAAYOUNI Zoubida			56 m 94	20.03.1994		MEKNES
JAVELOT	RAMOUDI Rkia			49 m 46	11.07.1994		BONDOUFLE
MARTEAU	ZAKKOUR Soukaina			63 m 95	19.03.2017		RABAT
4 x 100 M	H. ATILLAH – L. LAHSEN – N. ZETOUANI – N. BIDOUANE			46.05	11.07.1991		ATHENES
4 X 400 M	H. GRIoui – H. LAMBARKI – L. LHABZE – M. AKKAoui			3.37.48	14.09.2013		NICE
HEPTATHLON	CHERFA MESKAoui			5305 PTS	7.8.08.1985		CASABLANCA
	100 m	Haut	Poids	200m	Long	Javel.	800m
	14.28	1.55	13.71	25.58	5.42	39.66	2.26.25.