



№ 12

27 مارس 2019

إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: نهاية كأس الناشئين (صغار- صغيرات - فتيان - فتيات)

المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2018 / 2019

سلام تام بوجود مولانا الإمام
وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2018/2019 ، تنظم الجامعة الملكية
المغربية للألعاب القوى بتنسيق مع عصابة الرباط سلا زمور زعير للألعاب القوى .

نهاية كأس الناشئين لألعاب القوى
الأربعاء 03 أبريل 2019
بحلبة ألعاب القوى بمدينة تيفلت
ابتداء من الساعة العاشرة صباحا.

وتجدر الإشارة إلى أن هذه التظاهرة الرياضية مفتوحة في وجه الأندية والجمعيات الرياضية الإثني
عشر (12) المؤهلة للنهائية .

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمد غزلان

رفقته : - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة



نهاية كأس الناشئين صغار - صغيرات - فتيان - فتيات
الأربعاء 03 أبريل 2019
البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	الوثب والقفز	الدفع والرمي
10 و 00 د	400 م حواجز فتيات	الطولي صغيرات	الجلة صغار - الرمح فتيان
10 و 15 د	400 م حواجز فتيان		
10 و 30 د	1000 م صغيرات	العالي فتيات	القرص فتيات
10 و 45 د	1000 م صغار	الطولي صغار	
11 و 00 د	200 م فتيات		الجلة صغيرات - الرمح فتيات
11 و 15 د	200 م فتيان		
11 و 30 د	100 م صغيرات		
11 و 45 د	100 م صغار	العالي فتيان/ الطولي فتيان	القرص فتيان
12 و 00 د	800 م فتيات		
12 و 15 د	800 م فتيان		
12 و 30 د	2000 م موانع فتيات		
12 و 45 د	2000 م موانع فتيان	الطولي فتيات	
13 و 00 د	1500 م فتيات		
13 و 15 د	1500 م فتيان		

قانون المشاركة :

- ◀ تبعث استمارة المشاركة إلى الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى قبل يوم الاثنين 01 أبريل 2019
- ◀ لتأكيد المشاركة النهائية يجب الحضور إجباريا للاجتماع التقني يوم الثلاثاء 02 أبريل 2019 على الساعة الخامسة والنصف بحلبة ألعاب القوى بمدينة تيفلت .
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه .
- ◀ الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2018-2019 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- ◀ لكل نادي حق المشاركة بعداء (ة) واحد (ة) في كل مسابقة .
- ◀ لكل عداء (ة) حق المشاركة في مسابقة واحدة .
- ◀ لكل عداء (ة) الحق في (03) محاولات + (03) محاولات للثمانية (08) الأوائل في مسابقة القفز الطولي ومسابقات الرمي .
- ◀ ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية سيخضع لسبورة التنقيط الدولية IAAF ويشترط تحقيق الحد الأدنى في المسابقة لاحتساب النقط .
- ◀ النادي أو الجمعية الذي حصل على أكبر عدد من النقط يتوج بكأس الناشئين
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء (ة) والنادي للعقوبات التأديبية .
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي .
- ◀ التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، ويتعين على كل عداء وعداءة المشاركة في الفئة التي ينتمي إليها .
- ◀ كل اعتراض يسجل على الورقة الرأسية مختومة وموقعة ، ويرفع إلى لجنة الاحتكام 30 دقيقة بعد الإعلان عن النتيجة الرسمية للمسابقة مرفقا بمبلغ 200 درهم ، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل .

الأندية والجمعيات الرياضية المؤهلة :

Class	club/ass	POINTS
1	FAR	15682
2	FUS	15615
3	RCAZ	12384
4	ACR	11804
5	A2004SB	11552
6	RCM	10159
7	OCS	9710
8	MCO	8988
9	USABA	8870
10	CODM	8046
11	CRB	7915
12	CAT	7652

ارتفاعات العارضة في القفز العالي :

2+	1.63	1.61	1.59	1.56	1.53	1.50	1.47	1.43	1.39	1.35	1.30	1.25	1.20	الفتيات
2+	1.87	1.84	1.81	1.78	1.75	1.72	1.68	1.64	1.60	1.55	1.50	1.45	1.40	الفتيان

الحد الأدنى لاحتساب النقط في المسابقات :

الصغار	المسابقة	الصغيرات
13.00	100 م	14.50
3.00.00	1000 م	3.25.00
4.80	الوثب الطولي	3.80
9.00	دفع الجلة	7.80
الفتيان		
25.00	200 م	الفتيات
1.02.00	400 م حواجز	30.00
2.02.00	800 م	1.20.00
4.50.00	1500 م	2.35.00
7.00.00	2000 م موانع	5.20.00
1.50	العالي	9.00.00
5.40	الوثب الطولي	1.30
35.00	رمي الرمح	4.20
35.00	رمي القرص	23.00
		23.00

**FINALE DE LA COUPE DES JEUNES
MINIMES – CADETS (F & G)
MERCREDI 03/04/2019
FICHE D'ENGAGEMENT**

A envoyer à la FRMA avant le 28/03/2019 fax 05 37 79 52 54

Club :

	catégorie	Epreuve	Nom et Prénom	N° Licence
1	MINIMES FILLES	100m		
2		1000m		
3		LONGUEUR		
4		POIDS		
1	MINIMES GARCONS	100m		
2		1000m		
3		LONGUEUR		
4		POIDS		
1	CADETTES	200m		
2		400m Haies		
3		800m		
4		1500m		
5		2000m Steeple		
6		Longueur		
7		Hauteur		
8		Javelot		
9		Disque		
1	CADETS	200m		
2		400m Haies		
3		800m		
4		1500m		
5		2000m Steeple		
6		Longueur		
7		Hauteur		
8		Javelot		
9		Disque		

Cachet de Club / Association

Responsable