



14 مارس 2019
No 10

إلى السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: نصف نهاية كأس الناشئين (صغار- صغيرات - فتيان - فتيات)

المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2018 / 2019

سلام تام بوجود مولانا الإمام
وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية
المغربية لألعاب القوى يوم الاحد 24 مارس 2019 ،

نصف نهاية كأس الناشئين صغار- صغيرات - فتيان - فتيات
وتجدر الاشارة الى أن هذه التظاهرة مفتوحة في وجه جميع الاندية والجمعيات الرياضية
المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى القنيطرة	الأحد 24 مارس 2019 ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى فاس	
حلبة ألعاب القوى بنسليمان	
حلبة ألعاب القوى تارودانت	

مع خالص التحيات.

الكاتب العام
محمد غزلان



رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة

نصف نهاية كأس الناشئين صغار- صغيرات - فتيان - فتيات

الأحد 24 مارس 2019

البرنامج الزمني

الانطلاقة	الجري	الوثب والقفز	الدفع والرمي
10 و 00 د	400 م حواجز فتيات	الطولي صغيرات	الجلّة صغار - الرمح فتيان
10 و 15 د	400 م حواجز فتيان		
10 و 30 د	1000 م صغيرات	العالي فتيات	القرص فتيات
10 و 45 د	1000 م صغار		
11 و 00 د	800 م فتيات	الطولي صغار	الجلّة صغيرات - الرمح فتيات
11 و 15 د	800 م فتيان		
11 و 30 د	2000 م موانع فتيات		
11 و 45 د	2000 م موانع فتيان	العالي فتيان	القرص فتيان
12 و 00 د	1500 م فتيات	الطولي فتيان	
12 و 15 د	1500 م فتيان		
12 و 30 د	200 م فتيات		
12 و 45 د	200 م فتيان		
13 و 00 د	100 م صغيرات	الطولي فتيات	
13 و 15 د	100 م صغار		

قانون المشاركة :

- < تبعث استمارة المشاركة إلى الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى قبل يوم الخميس 21 مارس 2019
- < لتأكيد المشاركة النهائية يجب الحضور إجباريا للاجتماع التقني يوم السبت 23 مارس 2019 على الساعة الخامسة والنصف بمركز التظاهرة (حلبة ألعاب القوى)
- < يجب الحضور بغرفة النداء 30 دقيقة قبل أية انطلاقة وفق البرنامج الزمني أعلاه .
- < الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2018-2019 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- < لكل نادي حق المشاركة بعداء(ة) واحد (ة) في كل مسابقة .
- < لكل عداء(ة) حق المشاركة في مسابقة واحدة .
- < في مسابقات دفع الجلّة ورمي القرص ورمي الرمح والوثب الطولي : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للثمانية الأوائل.
- < سيحدد الحد الأدنى لقياس في دفع الجلّة ورمي القرص ورمي الرمح .
- < ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية سيخضع لسبورة التنقيط الدولية IAA ويشترط تحقيق الحد الأدنى في المسابقة لاحتساب النقط .
- < الأندية التي حصلت على أكبر عدد من النقط على الصعيد الوطني والمحتلة للمراتب 12 الأولى ستأهل للنهائية
- < كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء (ة) والنادي للعقوبات التأديبية .
- < ضرورة ارتداء قميص النادي.
- < في نصف نهاية كأس الناشئين لا تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة ، والنتائج المحصل عليها غير مؤهلة للملتيقات الفدرالية .
- < التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، ويتعين على كل عداء وعداءة المشاركة في الفنة التي ينتمي إليها.
- < كل اعتراض يسجل على الورقة الرأسية مختومة وموقعة ، ويرفع الى لجنة الاحتكام 30 دقيقة بعد الإعلان عن النتيجة الرسمية للمسابقة مرفوقا بمبلغ 200 درهم ، ويرد هذا المبلغ في حالة صحة الاعتراض ولن يقبل أي اعتراض خارج هذا الأجل .

◀ ارتفاعات العارضة في القفز العالي :

الفتيات	1.20	1.25	1.30	1.35	1.39	1.43	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.61	1.63	2+
الفتيان	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	2+

◀ الحد الأدنى لاحتساب النقط في المسابقات :

الصغار	المسابقة	الصغيرات
13.00	100 م	14.50
3.00.00	1000 م	3.25.00
4.80	الوثب الطولي	3.80
9.00	دفع الجلة	7.80
الفتيان		
25.00	200 م	30.00
1.02.00	400 م حواجز	1.20.00
2.02.00	800 م	2.35.00
4.50.00	1500 م	5.20.00
7.00.00	2000 م موانع	9.00.00
1.50	العالي	1.30
5.40	الوثب الطولي	4.20
35.00	رمي الرمح	23.00
35.00	رمي القرص	23.00

**DEMI FINALE DE LA COUPE DES JEUNES
MINIMES – CADETS (F & G)
DIMANCHE 24/03/2019
FICHE D'ENGAGEMENT**

A envoyer à la FRMA avant le 21/03/2019 fax 05 37 79 52 54

Club :

	catégorie	Epreuve	Nom et Prénom	N° Licence
1	MINIMES FILLES	100m		
2		1000m		
3		LONGUEUR		
4		POIDS		
1	MINIMES GARCONS	100m		
2		1000m		
3		LONGUEUR		
4		POIDS		
1	CADETTES	200m		
2		400m Haies		
3		800m		
4		1500m		
5		2000m Steeple		
6		Longueur		
7		Hauteur		
8		Javelot		
9		Disque		
1	CADETS	200m		
2		400m Haies		
3		800m		
4		1500m		
5		2000m Steeple		
6		Longueur		
7		Hauteur		
8		Javelot		
9		Disque		

Cachet de Club / Association

Responsable