



27 مارس 2019

إلى السادة رؤساء العصب الجهوية  
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق  
( صغار- صغيرات - فتيان - فتيات )

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، تنظم الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى يوم الأحد 31 مارس 2019 ،

الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق ( صغار- صغيرات - فتيان - فتيات )

حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى تاحناوت	الأحد 31 مارس 2019 ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى فاس	
حلبة ألعاب القوى تيفلت	
حلبة ألعاب القوى بنسليمان	

مع خالص التحيات.

الكاتب العام

محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني  
- قانون المشاركة  
- استمارة المشاركة

**الملتقى الرابع لألعاب القوى للمناطق**  
**(صغار - صغيرات - فتيان - فتيات)**  
 الأحد 31 مارس 2019  
**البرنامج الزمني**

الرمي	القفز / الوثب	الجري	الانطلاق
القرص فتيات	الزانة فتيات / فتيان	2000 م مشي صغيرات	10 و 00 د
		2000 م مشي صغار	10 و 15 د
		3000 م مشي فتيات	10 و 30 د
القرص فتيان		3000 م مشي فتيان	10 و 55 د
	الثلاثي فتيات	250 م حواجز صغيرات	11 و 15 د
		250 م حواجز صغار	11 و 30 د
		400 م حواجز فتيات	11 و 45 د
القرص صغيرات		400 م حواجز فتيان	12 و 00 د
	الثلاثي فتيان	3000 م فتيات	12 و 15 د
		3000 م فتيان	12 و 30 د
		100 م صغيرات	12 و 45 د
القرص صغار		100 م صغار	13 و 00 د
		100 م فتيات	13 و 15 د
		100 م فتيان	13 و 30 د
المطرقة فتيات / فتيان		2000 م صغيرات	13 و 45 د
		2000 م صغار	14 و 00 د
		800 م فتيات	14 و 15 د
		800 م فتيان	14 و 30 د
		التناوب (100-200-300-400) فتيات	14 و 45 د
		التناوب (100-200-300-400) فتيان	15 و 00 د

### قانون المشاركة :

- ◀ يشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى .
- ◀ تبث استمارة المشاركة ( FORMAT EXCEL ) إلى العصبة التي ينتمي إليها النادي أو الجمعية الرياضية قبل يوم 29 مارس 2019
- ◀ لتأكيد المشاركة يجب الحضور إجباريا للاجتماع التقني يوم 2019/03/30 على الساعة السادسة مساء بمركز التظاهرة ( حلبة ألعاب القوى )
- ◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب 03 عدائين في مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي و 04 في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة و الموانع.
- ◀ الإداء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2018-2019 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاق وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- ◀ في مسابقات الرمي و القفز : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للشاتية الأوائل.
- ◀ العدائون المشاركون في المسابقات النصف الطويلة و الطويلة و المشي ، لهم حق المشاركة في مسابقة واحد فقط
- ◀ العدائون المشاركون في ( مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي ) لهم حق المشاركة في مسابقتين فقط
- ◀ لوحة الارتقاء الفتيات : 09 م / 11 م - الفتيان : 11 م / 13 م
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات التأديبية .
- ◀ كل متباري (ة) تم تسجيله (ها) في ورقة التباري في أكثر من المسابقات المسموح بها سيتعرض للإقصاء من جميع المسابقات.
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي.
- ◀ منتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للمنتقيات الفدرالية.
- ◀ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 30 الصادرة بتاريخ 16 نونبر 2018 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2018/2019 .
- ◀ التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، ويتعين على كل عداء و عداءة المشاركة في الفئة التي ينتمي إليها .



