



إلى
السادة رؤساء العصب الجهوية
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الفدرالي الثالث لألعاب القوى
(شبان - شابات - كبار - كبيرات)

المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2019 / 2018

سلام تام بوجود مولانا الإمام
وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية
لألعاب القوى بتنسيق مع عصابة العيون بوجود دور الساقية الحمراء:

الملتقى الفدرالي الثالث لألعاب القوى

(شبان - شابات - كبار - كبيرات)

يوم الأحد 07 ابريل 2019

بحلبة ألعاب القوى بمدينة العيون

ابتداء من الساعة 09 صباحا

وبناء عليه ، فإن العدائين والمحققين لأفضل الانجازات خلال ملتقيات المناطق والواردة
أسمائهم باللوائح المرفقة طيه مدعوون للمشاركة في هذا الملتقى .

الكاتب العام

محمد غزلان



- رفقته: - البرنامج الزمني
- قانون المشاركة
- استمارة المشاركة
- لوائح أسماء المؤهلين

الملتقى الفدرالي الثالث لألعاب القوى

(شبان - شبابات - كبار - كبيرات)

يوم الأحد 07 أبريل 2019 بحلبة ألعاب القوى بمدينة العيون ابتداء من الساعة 09 صباحا
البرنامج الزمني

الرمي	القفز / الوثب	الجرى	الانطلاق
الجلسة شبان	الطولي كبيرات	10000 م شبابات / كبيرات / شبان / كبار	09 و 00 د
		5000 م مشي شبابات / كبيرات / شبان / كبار	10 و 00 د
الجلسة شبابات	الطولي شبابات	100 م حواجز شبابات	10 و 30 د
		100 م حواجز كبيرات	10 و 40 د
		110 م حواجز شبان	10 و 50 د
		110 م حواجز كبار	11 و 05 د
الرمح شبابات		400 م شبابات	11 و 15 د
الجلسة كبيرات		400 م كبيرات	11 و 25 د
	الطولي شبان	400 م شبان	11 و 35 د
		400 م كبار	11 و 45 د
		100 م شبابات	11 و 55 د
		100 م كبيرات	12 و 05 د
الرمح كبيرات		100 م شبان	12 و 10 د
		100 م كبار	12 و 20 د
		1500 م شبابات	12 و 30 د
الجلسة كبار	الطولي كبار	1500 م شبان	12 و 40 د
		1500 م كبيرات	13 و 50 د
		1500 م كبار	14 و 00 د
		3000 م موانع شبابات / كبيرات	14 و 10 د
		3000 م موانع شبان	14 و 25 د
		3000 م موانع كبار	14 و 40 د
		100 X 4 م شبابات	14 و 55 د
		100 X 4 م كبيرات	15 و 05 د
		100 X 4 م شبان	15 و 15 د
		100 X 4 م كبار	15 و 25 د

قانون المشاركة :

- ◀ كل عداء (ة) مؤهل (ة) لم يتم إلغاء مشاركته من طرف النادي أو الجمعية التي ينتمي إليها يعد مؤهلا للمشاركة .
- ◀ يجب على الأندية المشاركة بعث لائحة بأسماء العدائين والعداءات المؤهلين غير المشاركين في الملتقى على رقم الفاكس : 05.37.79.52.54
- ◀ كل عداء (ة) مؤهل (ة) لم يشارك بدون عذر مقبول يترتب عنه خصم نقطة 01 لكل عداء (ة) متغيب (ة) دون أن يتعدى مجموع النقط المخصصة 05 نقط .
- ◀ الحضور إجباري للاجتماع التقني يوم السبت 06 مارس 2019 على الساعة الخامسة مساء بحلبة ألعاب القوى بمدينة العيون .
- ◀ العداؤون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة والطويلة لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة (01) + مسابقة التناوب .
- ◀ العداؤون المشاركون في مسابقات (الرمي و القفز والسرعة والحواجز) لهم حق المشاركة في مسابقتين (02) + مسابقة التناوب .
- ◀ كل متباري (ة) شارك (ت) في أكثر من المسابقات المسموح بها يتعرض للإقصاء من جميع المسابقات .
- ◀ الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2018-2019 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاق وفق البرنامج الزمني أعلاه ، ويتوقف التسجيل 10 دقيقة قبل انطلاق المسابقة
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات الجزية المنصوص عليها .
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي .
- ◀ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 30 الصادرة بتاريخ 16 نونبر 2018 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2018/2019 .
- ◀ 10000 م مفتوحة 02 عدائين في كل فئة لكل فريق

