



6 - مارس 2019  
No 9

إلى السادة رؤساء العصب الجهوية  
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق  
( صغار - صغيرات - فتيان - فتيات )  
المرجع : البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2018 / 2019

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي ، تنظم الجامعة الملكية المغربية  
لألعاب القوى .

الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق صغار- صغيرات - فتيان – فتيات  
يوم الأحد 10 مارس 2019

حسب البرنامج التالي :

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى تارودانت	ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى بنسليمان	
حلبة ألعاب القوى مكناس	
حلبة ألعاب القوى القنيطرة	

مع خالص التحيات.

الكاتب العام  
محمد غزلان



رفقته : - البرنامج الزمني  
- قانون المشاركة  
- استمارة المشاركة

## الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق

(صغار- صغيرات - فتيان - فتيات)

الأحد 10 مارس 2019

البرنامج الزمني

الرمي	القفز / الوثب	الجري	الانطلاق
الجلسة فتيات / الرمح صغيرات	الطولي فتيات / العالي صغار	2000 م مشي صغيرات	10 و 00 د
		2000 م مشي صغار	10 و 20 د
		100م حواجز صغيرات	10 و 35 د
		100 م حواجز فتيات	10 و 55 د
الجلسة فتيان / الرمح صغار	الطولي فتيان	100 م حواجز صغار	10 و 11 د
	العالي صغيرات / العالي فتيات	110 م حواجز فتيان	11 و 25 د
		1000 م صغيرات	11 و 45 د
		1000م صغار	12 و 00 د
الجلسة صغيرات/ الرمح فتيان	الطولي صغيرات	400 م فتيات	12 و 15 د
	العالي فتيان	400 م فتيان	12 و 30 د
		1500 م فتيات	12 و 45 د
		1500 م فتيان	13 و 00 د
الجلسة صغار / الرمح فتيات	الطولي صغار	2000 م موانع فتيات	13 و 15 د
		2000 م موانع فتيان	13 و 30 د
		200 م فتيات	13 و 45 د
		200 م فتيان	14 و 00 د
		التناوب ( 100م-200م-300م-400 م ) فتيات	14 و 15 د
		التناوب ( 100م-200م-300م-400 م ) فتيان	14 و 30 د

### قانون المشاركة :

- ◀ يشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى .
- ◀ تبعث استمارة المشاركة ( FORMAT EXCEL ) إلى العصابة التي ينتمي إليها النادي أو الجمعية الرياضية قبل يوم 2019/03/7
- ◀ يبعث المدراء التقنيون لكل عصابة لوائح المشاركة ( FORMAT EXCEL ) إلى العصابة المنضمة بمنطقته يوم 2019/03/08 .
- ◀ لتأكيد المشاركة يجب الحضور إجباريا للاجتماع التقني يوم السبت 2019/03/09 على الساعة الخامسة مساء بمركز التظاهرة ( حلبة ألعاب القوى )
- ◀ لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب 03 عدائين في مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي و 04 في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة و الموانع و المشي .
- ◀ الإدلاء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2018-2019 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- ◀ يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاق وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- ◀ في مسابقات الرمي و القفز : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للثمانية الأوائل.
- ◀ العدائون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة و الطويلة و المشي لهم حق المشاركة في مسابقة واحدة فقط .
- ◀ العدائون المشاركون في ( مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي ) لهم حق المشاركة في مسابقتين فقط
- ◀ كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات التأديبية .
- ◀ كل متباري(ة) تم تسجيله (ها) في ورقة التباري في أكثر من المسابقات المسموح بها سيتعرض للإقصاء من جميع المسابقات.
- ◀ ضرورة ارتداء قميص النادي.
- ◀ ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.
- ◀ تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 30 الصادرة بتاريخ 16 نونبر 2018 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2018/2019 .
- ◀ التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، ويتعين على كل عداء وعداءة المشاركة في الفئة التي ينتمي إليها .

