



16 - 17 مارس 2019

إلى السادة رؤساء العصب الجهوية  
ورؤساء الأندية والجمعيات الرياضية

الموضوع: الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق  
(شبان - شبابات - كبار - كبيرات)  
المرجع: البرنامج الوطني للموسم الرياضي 2018 / 2019

سلام تام بوجود مولانا الإمام

وبعد، في إطار البرنامج الوطني للموسم الرياضي الحالي، تنظم الجامعة الملكية المغربية  
لألعاب القوى.

الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق شبان - شبابات - كبار - كبيرات  
يوم الأحد 17 مارس 2019

حسب البرنامج التالي:

المكان	التاريخ والساعة
حلبة ألعاب القوى كلميم	ابتداء من الساعة العاشرة صباحا
حلبة ألعاب القوى بركان	
حلبة ألعاب القوى الرباط	
حلبة ألعاب القوى أبي الجعد	

مع خالص التحيات.

الكاتب العام  
محمد غزلان



رفقته: - البرنامج الزمني  
- قانون المشاركة  
- استمارة المشاركة

## الملتقى الثالث لألعاب القوى للمناطق

(شبان - شبابات - كبار - كبيرات) الأحد 17 مارس 2019  
البرنامج الزمني

الرمي	القفز / الوثب	الجري	الانطلاق
المطرقة شبابات / كبيرات	الثلاثي شبابات / كبيرات	5000 م مشي شبابات / كبيرات	10 و 00 د
	العالي كبار		10 و 10 د
		5000 م مشي شبان / كبار	10 و 30 د
		100 م حواجز شبابات	11 و 00 د
المطرقة شبان	الثلاثي شبان	100 م حواجز كبيرات	11 و 15 د
		110 م حواجز شبان	11 و 30 د
	العالي شبابات	110 م حواجز كبار	11 و 45 د
		1500 م شبابات	12 و 00 د
		1500 م كبيرات	12 و 15 د
المطرقة كبار	الثلاثي كبار	1500 م شبان	12 و 30 د
		1500 م كبار	12 و 45 د
		100 م شبابات	13 و 00 د
	العالي شبان	100 م شبان	13 و 15 د
القرص شبابات / كبيرات		100 م كبيرات	13 و 30 د
		100 م كبار	13 و 45 د
		3000 م موانع شبابات	14 و 00 د
		3000 م موانع كبيرات	14 و 15 د
القرص شبان		3000 م موانع شبان	14 و 30 د
	العالي كبيرات	3000 م موانع كبار	14 و 45 د
		400 م شبابات	15 و 00 د
		400 م شبان	15 و 15 د
القرص كبار		400 م كبيرات	15 و 30 د
		400 م كبار	15 و 45 د
		100 X 4 م شبابات	16 و 00 د
		100 X 4 م شبان	16 و 15 د
		100 X 4 م كبيرات	16 و 30 د
		100 X 4 م كبار	16 و 45 د

### قانون المشاركة

- < يشارك في محطات ألعاب القوى للمناطق ، الأندية والجمعيات الرياضية المنضوية تحت لواء الجامعة الملكية المغربية لألعاب القوى .
- < تبعث استمارة المشاركة ( FORMAT EXCEL ) إلى العصبة التي ينتمي إليها النادي أو الجمعية الرياضية قبل يوم الخميس 2019/03/14
- < يبعث المدراء التقنيون لكل عصبة لوائح المشاركة ( FORMAT EXCEL ) إلى العصبة المنضمة بمنطقته يوم الجمعة 2019/03/15
- < لتأكيد المشاركة يجب الحضور إجباريا للاجتماع التقني يوم السبت 2019/03/16 على الساعة الخامسة مساء بمرکز التظاهرة ( حلبة ألعاب القوى )
- < لكل نادي أو جمعية رياضية حق المشاركة ب 03 عدائين في مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي و 04 في مسابقات المسافات الطويلة و النصف الطويلة و الموانع .
- < الإداء بالرخصة الجامعية للموسم الرياضي 2018-2019 ضروري ومؤكد للمراقبة .
- < يجب الحضور بغرفة النداء 20 دقيقة قبل أية انطلاق وفق البرنامج الزمني أعلاه.
- < في مسابقات الرمي و القفز : لكل عداء الحق في محاولتين + محاولتين للثمانية الأوائل.
- < كل محاولة للغش أو عدم الالتزام بالضوابط التنظيمية تعرض العداء والنادي للعقوبات التأديبية .
- < العدائون المشاركون في مسابقات النصف الطويلة و الطويلة لهم الحق المشاركة في مسابقة واحد فقط .
- < العدائون المشاركون في ( مسابقات السرعة و الحواجز و القفز و الرمي ) لهم الحق المشاركة في مسابقتين فقط
- < كل متباري (ة) تم تسجيله (ها) في ورقة التباري في أكثر من مسابقتين سيتعرض للإقصاء من جميع المسابقات.
- < ضرورة ارتداء قميص النادي.
- < ملتقيات ألعاب القوى للمناطق مؤهلة للملتقيات الفدرالية.
- < تستفيد الأندية والجمعيات الرياضية من نقط المشاركة حسب الدورية رقم 30 الصادرة بتاريخ 16 نونبر 2018 المتعلقة بالمعايير المعتمدة في ترتيب الأندية والجمعيات الرياضية للموسم 2018/2019 .
- < التبريز (SURCLASSEMENT) غير مسموح به ، وينعني على كل عداء وعداءة المشاركة في الفئة التي ينتمي إليها .



